



El recién nacido – Aspectos fisiológicos y anatómicos

Descripción



El recién nacido

Periodo Neonatal

El periodo neonatal comienza desde el nacimiento y termina al final del día 28 de vida. Este se divide en 3 etapas o periodos.

- El periodo neonatal inmediato que abarca las primeras 24 horas de vida.
- Periodo temprano que va desde el día 1 hasta el día 7 de vida.
- Periodo neonatal tardío que va desde el día 7 hasta el final del día 28 de vida.

Aspectos físicos neonatales

Un recién nacido pesa aproximadamente 3.4 Kg. Existe un margen de 2.5 a 4.6 Kg como medida. Es importante aclarar que **todo recién nacido menor a los 2.5 Kg es considerado bajo peso**. Todo

recién nacido arriba de los 4 Kg es considerado Macrosomico. La talla promedio de un recién nacido es de 50 cm. Con un promedio de entre 45 y 55 cm. El perímetro cefálico promedio de un recién nacido es de 35 cm. Con un margen de 32.6 y 37.2 cm. El perímetro abdominal es de unos 34 cm.

Los neonatos por lo general tienen una cabeza relativamente más grande. Una cara más redonda. Una mandíbula más pequeña. El pecho es mas redondo en sentido AP. El abdomen es relativamete



Los

recién nacidos pierden peso progresivamente después de su nacimiento. **Recuperan el peso que tienen al nacer al día 10 de vida. Un recién nacido duplicara su peso al cuarto mes. Lo triplicara al año y lo cuadruplicara a los 2 años.** En promedio durante su primer mes de vida ganara 1 Kg.

El recién nacido aumentara alrededor de 4 cm durante su primer mes. Unos 25 cm durante su primer año. El perímetro cefálico inicia en 35 cm. Aumentara a 44 cm a los 6 meses. Llegará a unos 47 cm al año de vida. Cuando nacen el perímetro cefálico es mayor al perímetro torácico. Al año estos son iguales.



Los

recién nacidos tienen el conducto auditivo relativamente más corto y mas recto. Su membrana timpánica es mas gruesa y se ubica de forma oblicua en el conducto. El oído medio en ocasiones tiene una sustancia mucoide que parece exudado infeccioso.

La trompa de Eustaquio es mas corta y ancha. Los recién nacidos nacen con solo 2 senos paranasales. Los senos etmoidales y maxilares. Los senos frontales y esfenoidales aun no han formado. El seno frontal comienza a formarse hasta el 1° o 2° año de vida. Puede identificarse hasta

el 3° año de vida y se define hasta el 4° año. El seno esfenoidal es de crecimiento lento. Este inicia su desarrollo hasta el 2° año de vida.



La

fontanela anterior aumenta de tamaño durante los primeros meses. A partir del sexto mes comienza a disminuir su tamaño. La fontanela anterior queda cerrada entre los 9 y 18 meses de vida. En cambio la fontanela posterior se cierra en el 4° mes de vida.

La capacidad gástrica de un recién nacido es de unos 30 a 50 cc al nacer. La capacidad gástrica aumenta hasta a 150 cc a los 3 meses y 300 cc al año.



La

frecuencia respiratoria de un recién nacido es de 35 a 55 respiraciones por minuto. Esta es periódica. La **frecuencia cardíaca de un recién nacido va de 120 a 160 latidos por minuto.** En ocasiones pueden existir soplos pasajeros. El corazón suele ser relativamente mas grande.

Un recién nacido duerme la mayor parte del día. En promedio duermen unas 18 horas al día. Su actividad se resume en comer, dormir y llorar. Los intervalos de hambre son irregulares al inicio. Al final de la primera semana muestran hambre cada 2 o 3 horas.

El liquido extracelular de los recién nacidos compone el 35% de su peso total. Los primeros días pierden dicho liquido desde un 6% hasta un 10%. **Si existe una perdida mayor puede aparecer fiebre por deshidratación o por inanición.** Lo que ocurre en el 3° o 4° día en promedio.

La hemoglobina en un recién nacido es de 17 a 19 al nacer. El leucograma es de 10,000 al nacer pero aumenta rápidamente. Llega hasta 25,000 o 30,000 en las primeras 24 horas. Sin embargo al final de la primera semana es de 14,000. **El valor normal de glóbulos blancos en un recién nacido es de 9,000 a 30,000**

. Puede existir hiperbilirrubienmia por una inmadurez hepática. Esto ocurre en el 50% de los recién nacidos. Se debe a una inmadurez para conjugar la bilirrubina con el ácido glucoronico.

¿Por que se elevan los globulos blancos en las primeras 24 horas?

Meconio en el recién nacido.

Los recién nacidos expulsan una sustancia llamada meconio durante sus primeras 24 horas de vida. Estas primeras heces son cambiadas por heces de transición los primeros 3 o 4 días. Después de los días 4 y 5 de vida es probable la aparición de las heces de leche. Estas son de color amarillo oro.



Micción en el recién nacido

La primera micción del recién nacido ocurre en las primeras 24 horas de vida (95%). El otro 5% lo hará en las primeras 48 horas de vida. Es normal que existan manchas de color rosado en el pañal. Estas son por la inmadurez renal del recién nacido. Los riñones dejan pasar hematíes que tiñen la orina. Es un proceso normal.

Niveles de conciencia del recién nacido

Los recién nacidos cuentan con diferentes niveles de conciencia. 6 en total.

- Sueño profundo
- Sueño con movimiento rápido de los ojos.
- Sonmolencia
- Alerta tranquilo
- Estado de vigilia activa
- Estado de llanto intenso y activo

Los neonatos responden mejor y se relaciona de forma compleja con el entorno en la fase 4. Es normal que 1 o 2 horas después de nacer pasen en alerta tranquila.

Categoría

1. Fisiología
2. Neonatología
3. Pediatría

Etiquetas

1. crecimiento y desarrollo

2. neonato
3. pediatria
4. recién nacido

Fecha de creación

16/04/2017

Campos meta